

	Montag 02.11.2026	Dienstag 03.11.2026	Mittwoch 04.11.2026	Donnerstag 05.11.2026	Freitag 06.11.2026	
Mittagessen	Bio Spinatrahmsauce ^g Bio Vollkornnudeln ^a _{a1}	Bio Kartoffelauflauf ^{g i} Bio Karotten- Maisgemüse _{g i}	Bio Gemüsecurry mit Bio Kokosmilch ⁱ Bio Basmatireis	Bio Falafel- Bällchen ^{a a1} Bio Couscous ^{a a1} Bio Kräuterquark ^{3 g}	Bio Kartoffelsuppe ⁱ Bio Brötchen _{a a1 a2 a3 a4 k}	
Salat	Bio Apfel- Möhrensalat	Bio Krautsalat	Asia Salat mit Chinakohl und Bio Sesam ^k	Bio Gurkensalat	Obst in Bioqualität	
Nachspeise	Obst in Bioqualität	Obst in Bioqualität	Obst in Bioqualität	Obst in Bioqualität	Bio Schokoladenpudding ^g	

Alle Zutaten in Bio Qualität sind dem Zusatz „Bio“ versehen

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, 3=mit Antioxidationsmittel, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a3=Gerste, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse