

Familienzentrum

Sinneskita BLAUER ELEFANT

DKSB OV Lübeck e.V.

Pellwormstraße 23

23554 Lübeck



Gefördert durch



SH



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Jugend, Familie
und Senioren

NEWSLETTER

AUS DEM FAMILIENZENTRUM

Februar



Stehcafé

Di 10.02.2026

8:15 - 9:45 Uhr

im Eingangsbereich



MiCa

Mittwochs-Café

Mi 11.02.2026

ab 15:00 Uhr Mensa



Babysitterkurse 2026

Für alle im Alter von 14 - 25 Jahre

Kurs in den Osterferien: Do 26.03. / Fr 27.03. / Mo 30.03. und Di 31.03. 2026

Kurs in den Herbstferien: Di 20.10. / Mi 21.10. / Do 22.10. und Fr 23.10.2026

Auftaktveranstaltung

„Wie sieht eine gute Mediennutzung aus?“

**EINTRITT
FREI!**
Anmeldung
erforderlich

Dienstag, 10. Februar 2026, 16.30 Uhr – 18 Uhr in den historischen Sälen der Stadtbibliothek Lübeck (Hundestraße 5 – 17)

Dr. Claudia Lampert, Expertin für Mediensozialisation, liefert in ihrem Vortrag Antworten auf die Frage „Wie können unsere Kinder gesund mit Medien aufwachsen?“ und gibt Tipps für den Umgang mit Medien in der Familie. Im Anschluss an den Vortrag stellt die Kinder- und Jugendbibliothek ihre digitalen Angebote vor:



© D. Ausserhofer

Onilo – Vorstellung der interaktiven Boardstories. (Für Erzieher:innen und Lehrkräfte)

Gaming-Station – Mario Maker mit der Switch. Bau eigener Mario-Welten.

Tigerbooks – Blättern Sie durch digitale Kinderbuch-Schätze.

Medienausstellung zum Thema

Die Veranstaltung richtet sich an Eltern, Erziehende, pädagogische Fachkräfte und Interessierte und ist Teil der Veranstaltungsreihe „MedienErleben“ des Mediennetzwerkes Lübeck. Anmeldung per E-Mail an veranstaltungen.stadtbibliothek@luebeck.de

Die Veranstaltung wird gefördert durch den Offenen Kanal Schleswig-Holstein (OKSH) aus Mitteln des Landes Schleswig-Holstein.





Kurs 2/ 2026 Termine:

Thema: **Pubertät** / 9 Termine
dienstags 17:30 – 19:30Uhr

03.03.2026

10.03.2026

17.03.2026

24.03.2026

14.04.2026

21.04.2026

28.04.2026

05.05.2026

12.05.2026

Anmeldeschluss: 24.02.2026

- Wie kann ich gelassen bleiben, wenn ich mich durch das Verhalten meines Kindes provoziert fühle?
- Wie formuliere ich Angebote oder treffe Vereinbarungen mit meinem Kind, die auch tatsächlich ankommen?
- Wie gehe ich mit überschäumenden Emotionen um und verändere sie?
- Verändert sich in der Pubertät die Art der Kommunikation zwischen Eltern und Kind?

Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern zwischen 11 und 16 Jahren.



einmaliger
Kursbeitrag: 5€

**Infos zu Elternkursen des
deutschen Kinderschutzbundes
mit Videobeitrag**



Informationen für alleinerziehende Mütter und Väter:



*Onlineveranstaltungen
und vieles mehr...*

<https://www.vamv-niedersachsen.de/de/vamv/ortsverbande-und-kontaktstellen/kontaktstelle-solomamas-niedersachsen/>

*Coming
Soon!*

Frühlingsbasteln
Di 24.03.2026



Viele Grüße aus dem Familienzentrum!

Sie erreichen das Familienzentrum:

Mail: familienzentrum@kinderschutzbund-luebeck.de

Telefon: 0451- 317002-21



Der Kinderschutzbund