



Starke Eltern
Starke Kinder

Starke Eltern - Starke Kinder®

Kursangebot 2026

Der Kinderschutzbund OV Lübeck e.V. plant im Jahr 2026
folgenden Elternkurs zum Thema **Pubertät**:

- Wie kann ich gelassen bleiben, wenn ich mich durch das Verhalten meines Kindes provoziert fühle?
- Wie formuliere ich Angebote oder treffe Vereinbarungen mit meinem Kind, die auch tatsächlich ankommen?
- Wie gehe ich mit überschäumenden Emotionen um und verändere sie?
- Verändert sich in der Pubertät die Art der Kommunikation zwischen Eltern und Kind?

Kurs 2/ 2026 Termine:
Thema: **Pubertät** / 9 Termine
dienstags 17:30 – 19:30Uhr

03.03.2026

10.03.2026

17.03.2026

24.03.2026

14.04.2026

21.04.2026

28.04.2026

05.05.2026

12.05.2026

Anmeldeschluss: 24.02.2026

Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit
Kindern zwischen 11 und 16 Jahren.



einmaliger
Kursbeitrag: 5€

Infos und Anmeldung über das Familienzentrum des DKSB OV Lübeck e.V.
Tel. 0451-317002-21 (AB)
familienzentrum@kinderschutzbund-luebeck.de