



**Starke Eltern  
Starke Kinder**

## Starke Eltern - Starke Kinder®

### Kursangebot 2026

Der Kinderschutzbund OV Lübeck e.V. plant im Jahr 2026  
folgenden Elternkurs zum Thema **Pubertät**:

- Wie kann ich gelassen bleiben, wenn ich mich durch das Verhalten meines Kindes provoziert fühle?
- Wie formuliere ich Angebote oder treffe Vereinbarungen mit meinem Kind, die auch tatsächlich ankommen?
- Wie gehe ich mit überschäumenden Emotionen um und verändere sie?
- Verändert sich in der Pubertät die Art der Kommunikation zwischen Eltern und Kind?

**Kurs 2 / 2026 Termine:**  
**Thema: Pubertät / 9 Termine**  
**dienstags 17:30 – 19:30Uhr**

03.03.2026

10.03.2026

17.03.2026

24.03.2026

-----

14.04.2026

21.04.2026

28.04.2026

05.05.2026

12.05.2026

**Anmeldeschluss: 24.02.2026**

**Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern zwischen 11 und 16 Jahren.**



**Infos und Anmeldung über das Familienzentrum des DKSB OV Lübeck e.V.**

**Tel. 0451-317002-21 (AB)**

**familienzentrum@kinderschutzbund-luebeck.de**