



Montag

05.01.2026

Dienstag

06.01.2026

Mittwoch

07.01.2026

Donnerstag

08.01.2026

Freitag

09.01.2026

Mittagessen

Bio Champignon Sauce ^g
Bio Fusili Nudeln ^{a a1}

Bio Kichererbsen Falafel
Bio Couscous ^{a a1}
Bio Kräuterquark ^{3 g}

Bio Lasagne Bolognese ^{a a1}
^{c g i}

Bio Rührei ^{1 3 c g i}
Bio Kartoffeln
Bio Rahmspinat ^g

Bio Tomatensuppe ⁱ
Bio Reiseinlage
Vollkorntoast ^{a a1}

**Alternatives
Gericht**

Bio Gemüselasagne ^{a a1 g i}

Salat

Bio Apfel-Möhrensalat

Bio Krautsalat
mit Karotten und Joghurt ^g

Bio American Dressing ³
Bio Eisbergsalat mit
Bio Gurke und Bio Paprika

Bio Gurkensalat

Obst in Bioqualität

Nachspeise

Obst in Bioqualität

Obst in Bioqualität

Obst in Bioqualität

Obst in Bioqualität

Bio Fruchtjoghurt ^g

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, 3=mit Antioxidationsmittel, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene

Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse