



**Starke Eltern
Starke Kinder**

Starke Eltern - Starke Kinder®

Kursangebot 2026

Der Kinderschutzbund OV Lübeck e.V. plant im Jahr 2026
folgende Elternkurse:

- Wie kann ich gelassen bleiben, wenn ich mich durch das Verhalten meines Kindes provoziert fühle?
- Wie formuliere ich Angebote oder treffe Vereinbarungen mit meinem Kind, die auch tatsächlich ankommen?
- Wie gehe ich mit überschäumenden Emotionen um und verändere sie?

Kurs 2/ 2026 Termine:

Thema: **Pubertät** / 9 Termine
dienstags 17:30 – 19:30Uhr

03.03.2026

10.03.2026

17.03.2026

24.03.2026

14.04.2026

21.04.2026

28.04.2026

05.05.2026

12.05.2026

Anmeldeschluss: 24.02.2026

Kurs 1/ 2026 Termine:

8 Termine

17:30 – 19:30Uhr

Do 22.01.2026

Do 29.01.2026

Mi 04.02.2026

Do 12.02.2026

Do 19.02.2026

Di 24.02.2026

Do 26.02.2026

Mi 04.03.2026

Anmeldeschluss: 15.01.2026

- siehe oben
- Verändert sich in der Pubertät die Art der Kommunikation zwischen Eltern und Kind?

**Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern
zwischen 11 und 16 Jahren.**



**einmaliger
Kursbeitrag: 5€**

Infos und Anmeldung über das Familienzentrum des DKSB OV Lübeck e.V.

Tel. 0451-317002-21 (AB)

familienzentrum@kinderschutzbund-luebeck.de