

	Montag 10.11.2025	Dienstag 11.11.2025	Mittwoch 12.11.2025	Donnerstag 13.11.2025	Freitag 14.11.2025	Samstag 15.11.2025	Sonntag 16.11.2025
Mittagessen	BIO Karottensauce ^g Bio Vollkornnudeln ^{a a1}	Bio Gemüselasagne ^{a a1 g i}	Gemüsetaler ^{a a1 c} BIO Paprikasauce ⁱ Bio - Weizen ^{a a1}	Fischfrikadelle ^{a a1 d g} Remouladen Sauce ^{c g j} BIO Kartoffeln	BIO Baguette ^{a a1 a3} Bio Kartoffelsuppe ⁱ		
	kJ: 1023,66, kcal: 242, Fett: 3,29 g, ges. FS: 1,70 g, KH: 41,78 g, Zucker: 6,16 g, Eiweiß: 9,04 g, Salz: 1,41 g	kJ: 1699,50, kcal: 406, Fett: 13,86 g, ges. FS: 2,97 g, KH: 56,10 g, Zucker: 12,54 g, Eiweiß: 11,55 g, Salz: 2,08 g	kJ: 1048,53, kcal: 251, Fett: 5,55 g, ges. FS: 0,73 g, KH: 39,04 g, Zucker: 6,21 g, Eiweiß: 9,57 g, Salz: 1,50 g	kJ: 1754,21, kcal: 418, Fett: 21,72 g, ges. FS: 3,06 g, KH: 41,08 g, Zucker: 4,86 g, Eiweiß: 13,43 g, Salz: 2,14 g	kJ: 537,62, kcal: 127, Fett: 1,58 g, ges. FS: 0,23 g, KH: 23,10 g, Zucker: 1,76 g, Eiweiß: 3,59 g, Salz: 1,50 g		
Salat	Bauernsalat ^g	Eisbergsalat	Coleslaw Salat ^{11 2 3 c g}	Bio Gurkensalat	Obstauswahl in Bioqualität		
	kJ: 488,29, kcal: 118, Fett: 9,58 g, ges. FS: 3,64 g, KH: 3,00 g, Zucker: 2,86 g, Eiweiß: 4,71 g, Salz: 1,38 g		kJ: 159,45, kcal: 38, Fett: 3,23 g, ges. FS: 0,27 g, KH: 1,86 g, Zucker: 1,59 g, Eiweiß: 0,27 g, Salz: 0,24 g	kJ: 27,21, kcal: 6, Fett: 0,05 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 1,28 g, Zucker: 1,26 g, Eiweiß: 0,16 g, Salz: 0,00 g			
Nachspeise	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Bio Vanille Pudding ^g		
					kJ: 224,00, kcal: 53, Fett: 0,93 g, ges. FS: 0,60 g, KH: 9,33 g, Zucker: 6,67 g, Eiweiß: 2,07 g, Salz: 0,09 g		

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

11=mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a3=Gerste, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse