



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
27.10.2025	28.10.2025	29.10.2025	30.10.2025	31.10.2025	01.11.2025	02.11.2025

Mittagessen	Bio Maultaschen ^{a a1 c i} Bio Käsesauce ^{g i}	Bio Nudelaufwurf ^{a a1 g}	Bio Kichererbsen Falafel Bio Couscous ^{a a1} Bio Kräuterquark ^{3 g}	Vischstäbchen ^{a a1} Bio Braune Sauce BIO Kartoffelpüree ^g	Feiertag
	kJ: 915,93, kcal: 218, Fett: 6,87 g, ges. FS: 3,44 g, KH: 29,63 g, Zucker: 5,31 g, Eiweiß: 9,15 g, Salz: 1,49 g	kJ: 1235,58, kcal: 293, Fett: 6,42 g, ges. FS: 3,84 g, KH: 44,95 g, Zucker: 4,99 g, Eiweiß: 12,47 g, Salz: 0,34 g	kJ: 1508,92, kcal: 358, Fett: 12,46 g, ges. FS: 3,03 g, KH: 44,21 g, Zucker: 4,76 g, Eiweiß: 14,02 g, Salz: 0,90 g	kJ: 1169,77, kcal: 280, Fett: 9,12 g, ges. FS: 1,97 g, KH: 37,05 g, Zucker: 4,92 g, Eiweiß: 8,22 g, Salz: 1,83 g	

Alternatives Gericht					Feiertag
----------------------	--	--	--	--	----------

Salat	Bohnensalat ^g	Bio Apfel-Möhrensalat	Krautsalat	Bio Gurkensalat	Feiertag
	kJ: 28,99, kcal: 7, Fett: 0,03 g, ges. FS: 0,00 g, KH: 0,84 g, Zucker: 0,30 g, Eiweiß: 0,42 g, Salz: 0,13 g	kJ: 77,29, kcal: 18, Fett: 0,34 g, ges. FS: 0,04 g, KH: 3,60 g, Zucker: 3,48 g, Eiweiß: 0,22 g, Salz: 0,51 g		kJ: 27,21, kcal: 6, Fett: 0,05 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 1,28 g, Zucker: 1,26 g, Eiweiß: 0,16 g, Salz: 0,00 g	

Nachspeise	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Feiertag
------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

3=mit Antioxidationsmittel, 9=mit Süßungsmittel/n, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse