

	Montag 20.10.2025	Dienstag 21.10.2025	Mittwoch 22.10.2025	Donnerstag 23.10.2025	Freitag 24.10.2025	Samstag 25.10.2025	Sonntag 26.10.2025
Mittagessen	Bio Gabelspaghetti ^{a a1} Bio Zucchini-Cremesauce ⁱ kJ: 1149,09, kcal: 272, Fett: 4,55 g, ges. FS: 3,68 g, KH: 46,89 g, Zucker: 2,79 g, Eiweiß: 9,38 g, Salz: 0,09 g	Bio Kürbisauflauf mit Hirtenkäse ^g kJ: 527,76, kcal: 126, Fett: 4,53 g, ges. FS: 2,87 g, KH: 15,52 g, Zucker: 3,45 g, Eiweiß: 4,86 g, Salz: 0,27 g	Bio Blumenkohl Bio Reis Bio Hähnchengeschnetzeltes ^g kJ: 1208,41, kcal: 287, Fett: 4,98 g, ges. FS: 2,26 g, KH: 40,73 g, Zucker: 3,93 g, Eiweiß: 18,09 g, Salz: 0,76 g	Vegane Hackbällchen ^{a a1} ^{a3 f g k} BIO Kartoffelpüree ^g Bio Erbsen in Rahm ^g kJ: 1249,83, kcal: 298, Fett: 9,75 g, ges. FS: 3,40 g, KH: 39,10 g, Zucker: 5,19 g, Eiweiß: 10,84 g, Salz: 0,84 g	Bio Erbseneintopf ⁱ Bio Vollkornbaguette ^{a a1 a2} ^{a3} kJ: 490,35, kcal: 118, Fett: 0,93 g, ges. FS: 0,12 g, KH: 20,84 g, Zucker: 2,83 g, Eiweiß: 4,18 g, Salz: 1,62 g		
Alternatives Gericht			Vegetarisches Geschnetzeltes ^g kJ: 444,87, kcal: 106, Fett: 3,59 g, ges. FS: 1,71 g, KH: 3,05 g, Zucker: 1,66 g, Eiweiß: 12,89 g, Salz: 0,43 g				
Salat	Bio Möhrensalat mit Zitrone kJ: 35,52, kcal: 9, Fett: 0,05 g, ges. FS: 0,01 g, KH: 1,73 g, Zucker: 1,62 g, Eiweiß: 0,22 g, Salz: 0,01 g	Krautsalat	Tomatensalat	Bio Gurkensalat kJ: 27,21, kcal: 6, Fett: 0,05 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 1,28 g, Zucker: 1,26 g, Eiweiß: 0,16 g, Salz: 0,00 g	Obstauswahl in Bioqualität		
Nachspeise	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Mini Muffins ^{a a1 c g} kJ: 490,50, kcal: 117, Fett: 5,07 g, ges. FS: 0,51 g, KH: 15,99 g, Zucker: 8,91 g, Eiweiß: 1,71 g, Salz: 0,45 g		

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, k=Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse