

	Montag 13.10.2025	Dienstag 14.10.2025	Mittwoch 15.10.2025	Donnerstag 16.10.2025	Freitag 17.10.2025	Samstag 18.10.2025	Sonntag 19.10.2025
Mittagessen	Gefüllte Bio Tortellini ^{a a1 c g} Bio Tomaten Sauce	Bio Kartoffelauflauf ^{g i} Bio Balkangemüse	Bio Gemüsecurry mit Kokosmilch ⁱ Bio Basmatireis	MSC Fischstäbchen in Vollkornpanade ^{a a1 d} Bio Remouladen Sauce ^{c g} ^j BIO Kartoffelpüree ^g	Bio Süßkartoffel- Möhreneintopf Bio Brötchen ^{a a1 a2 a3 a4 k}		
	kJ: 1156,36, kcal: 274, Fett: 5,27 g, ges. FS: 2,24 g, KH: 43,10 g, Zucker: 5,33 g, Eiweiß: 12,36 g, Salz: 2,17 g	kJ: 764,81, kcal: 184, Fett: 5,46 g, ges. FS: 3,17 g, KH: 23,63 g, Zucker: 3,79 g, Eiweiß: 7,62 g, Salz: 0,79 g	kJ: 976,44, kcal: 232, Fett: 5,24 g, ges. FS: 2,99 g, KH: 38,69 g, Zucker: 3,07 g, Eiweiß: 6,14 g, Salz: 0,61 g	kJ: 1968,28, kcal: 470, Fett: 28,81 g, ges. FS: 4,97 g, KH: 36,57 g, Zucker: 5,39 g, Eiweiß: 14,83 g, Salz: 1,53 g	kJ: 926,07, kcal: 221, Fett: 5,98 g, ges. FS: 3,20 g, KH: 34,40 g, Zucker: 5,59 g, Eiweiß: 5,81 g, Salz: 0,69 g		
Salat	Bio American Dressing ³ Bio Eisbergsalat mit Bio Gurke und Bio Paprika	Bio Tomatensalat	Asia Salat mit Chinakohl und Sesam ^k	Bio Gurkensalat	Obst in Bioqualität		
	kJ: 114,69, kcal: 27, Fett: 2,45 g, ges. FS: 0,19 g, KH: 1,10 g, Zucker: 0,90 g, Eiweiß: 0,23 g, Salz: 0,09 g	kJ: 16,15, kcal: 4, Fett: 0,05 g, ges. FS: 0,01 g, KH: 0,57 g, Zucker: 0,55 g, Eiweiß: 0,21 g, Salz: 0,00 g	kJ: 43,53, kcal: 11, Fett: 0,83 g, ges. FS: 0,13 g, KH: 0,47 g, Zucker: 0,46 g, Eiweiß: 0,22 g, Salz: 0,01 g	kJ: 27,21, kcal: 6, Fett: 0,05 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 1,28 g, Zucker: 1,26 g, Eiweiß: 0,16 g, Salz: 0,00 g			
Nachspeise	Obst in Bioqualität	Obst in Bioqualität	Obst in Bioqualität	Obst in Bioqualität	Bio Vanille-Quarkspeise ^g		
					kJ: 314,86, kcal: 75, Fett: 2,60 g, ges. FS: 1,72 g, KH: 6,38 g, Zucker: 6,08 g, Eiweiß: 6,48 g, Salz: 0,08 g		

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

3=mit Antioxidationsmittel, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k=Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse