



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	29.09.2025	30.09.2025	01.10.2025	02.10.2025	03.10.2025	04.10.2025	05.10.2025

### Mittagessen

Bio Maultaschen <sup>a a1 c i</sup>  
Bio Kräutersauce <sup>g i</sup>

Bio Nudelaufauf <sup>a a1 g</sup>

Bio Kräuterquark <sup>3 g</sup>  
Kartoffelwedges

Gemüsetaler <sup>a a1 c</sup>  
BIO Paprikasauce <sup>i</sup>  
Bio - Weizen <sup>a a1</sup>

Feiertag

KJ: 774,40, kcal: 184, Fett: 4,16 g, ges. FS: 1,71 g, KH: 29,78 g, Zucker: 4,30 g, Eiweiß: 6,57 g, Salz: 1,39 g

KJ: 1235,58, kcal: 293, Fett: 6,42 g, ges. FS: 3,84 g, KH: 44,95 g, Zucker: 4,99 g, Eiweiß: 12,47 g, Salz: 0,34 g

KJ: 1176,55, kcal: 280, Fett: 12,54 g, ges. FS: 2,58 g, KH: 32,58 g, Zucker: 3,00 g, Eiweiß: 7,64 g, Salz: 0,25 g

KJ: 1035,03, kcal: 248, Fett: 5,52 g, ges. FS: 0,73 g, KH: 38,85 g, Zucker: 5,96 g, Eiweiß: 9,47 g, Salz: 1,49 g

### Alternatives Gericht

Feiertag

### Salat

Bio Rucola-Tomatensalat

Krautsalat

Bio Gemüsestickplatte

Bio Gurkensalat

Feiertag

KJ: 37,50, kcal: 9, Fett: 0,03 g, ges. FS: 0,00 g, KH: 1,35 g, Zucker: 1,33 g, Eiweiß: 0,71 g, Salz: 0,02 g

KJ: 27,21, kcal: 6, Fett: 0,05 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 1,28 g, Zucker: 1,26 g, Eiweiß: 0,16 g, Salz: 0,00 g

### Nachspeise

Obstauswahl in Bioqualität

Obstauswahl in Bioqualität

Obstauswahl in Bioqualität

Obstauswahl in Bioqualität

Feiertag

### Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

3=mit Antioxidationsmittel, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse