

	Montag 22.09.2025	Dienstag 23.09.2025	Mittwoch 24.09.2025	Donnerstag 25.09.2025	Freitag 26.09.2025	Samstag 27.09.2025	Sonntag 28.09.2025
Mittagessen	Bio Käsetomaten Sauce ^{g i} Bio Vollkornnudeln ^{a a1} kJ: 1044,21, kcal: 248, Fett: 4,23 g, ges. FS: 2,15 g, KH: 40,18 g, Zucker: 4,30 g, Eiweiß: 10,00 g, Salz: 1,84 g	Bio Gnocchiauflauf ^{a a1 c g i} Bio Tomaten Sugo kJ: 1223,66, kcal: 290, Fett: 8,12 g, ges. FS: 4,00 g, KH: 44,51 g, Zucker: 5,94 g, Eiweiß: 8,56 g, Salz: 2,87 g	Bio Reis Hühnerfrikassee mit Bio Gemüse ^g kJ: 1160,32, kcal: 275, Fett: 5,07 g, ges. FS: 1,72 g, KH: 41,39 g, Zucker: 2,41 g, Eiweiß: 15,25 g, Salz: 1,48 g	Kibbelinge Vegan ^{a a1} Bio Couscous ^{a a1} Bio Kräuterquark ^{3 g} kJ: 1283,87, kcal: 305, Fett: 10,33 g, ges. FS: 2,43 g, KH: 42,18 g, Zucker: 3,63 g, Eiweiß: 9,50 g, Salz: 0,78 g	BIO Karotten-Ingwer- Suppe ⁱ Bio Knusperbrötchen ^{a a1 a3} kJ: 647,59, kcal: 155, Fett: 4,33 g, ges. FS: 3,04 g, KH: 23,99 g, Zucker: 5,24 g, Eiweiß: 3,79 g, Salz: 2,51 g		
Alternatives Gericht			Vegetarisches Frikassee ^f kJ: 280,00, kcal: 65, Fett: 1,70 g, ges. FS: 0,20 g, KH: 1,00 g, Zucker: 0,30 g, Eiweiß: 10,00 g, Salz: 0,55 g				
Salat	Bio Möhrensalat mit Zitrone kJ: 35,52, kcal: 9, Fett: 0,05 g, ges. FS: 0,01 g, KH: 1,73 g, Zucker: 1,62 g, Eiweiß: 0,22 g, Salz: 0,01 g	Blattsalat	Rote Bete Salat ^g kJ: 42,85, kcal: 10, Fett: 0,06 g, ges. FS: 0,03 g, KH: 1,80 g, Zucker: 1,71 g, Eiweiß: 0,30 g, Salz: 0,33 g	Bio Gurkensalat kJ: 27,21, kcal: 6, Fett: 0,05 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 1,28 g, Zucker: 1,26 g, Eiweiß: 0,16 g, Salz: 0,00 g	Obstauswahl in Bioqualität		
Nachspeise	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Bio Schokoladenpudding ^g kJ: 241,33, kcal: 57, Fett: 1,20 g, ges. FS: 0,73 g, KH: 9,33 g, Zucker: 6,67 g, Eiweiß: 2,27 g, Salz: 0,09 g		

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

3=mit Antioxidationsmittel, 9=mit Süßungsmittel/n, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a3=Gerste, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse