



	Montag 15.09.2025	Dienstag 16.09.2025	Mittwoch 17.09.2025	Donnerstag 18.09.2025	Freitag 19.09.2025	Samstag 20.09.2025	Sonntag 21.09.2025
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

### Mittagessen

Bio Penne Nudeln <sup>a a1</sup>  
BIO Karottensauce <sup>g</sup>

Bio Kartoffelauflauf <sup>c g i</sup>  
Bio Brokkoli

Vegane Hackbällchen <sup>a a1</sup>  
<sup>a3 f g k</sup>  
Bio Tomaten Sauce  
BIO Reis

Fischfrikadelle <sup>a a1 d g</sup>  
Remouladen Sauce <sup>c g j</sup>  
BIO Kartoffeln

BIO Baguette <sup>a a1 a3</sup>  
Bio Blumenkohlsuppe mit  
Kartoffelwürfeln <sup>g</sup>

kJ: 1041,74, kcal: 246, Fett:  
2,88 g, ges. FS: 1,52 g, KH:  
45,28 g, Zucker: 5,52 g, Eiweiß:  
8,46 g, Salz: 0,21 g

kJ: 837,02, kcal: 201, Fett: 7,82  
g, ges. FS: 3,99 g, KH: 21,30 g,  
Zucker: 2,77 g, Eiweiß: 9,07 g,  
Salz: 0,95 g

kJ: 1175,03, kcal: 279, Fett:  
6,24 g, ges. FS: 1,05 g, KH:  
47,03 g, Zucker: 4,48 g, Eiweiß:  
7,10 g, Salz: 1,58 g

kJ: 1754,21, kcal: 418, Fett:  
21,72 g, ges. FS: 3,06 g, KH:  
41,08 g, Zucker: 4,86 g, Eiweiß:  
13,43 g, Salz: 2,14 g

kJ: 633,82, kcal: 151, Fett: 4,44  
g, ges. FS: 2,41 g, KH: 19,71 g,  
Zucker: 2,77 g, Eiweiß: 6,43 g,  
Salz: 0,61 g

### Alternatives Gericht

Vegetarische  
Fischfrikadelle <sup>a a1 j</sup>

kJ: 690,00, kcal: 165, Fett: 6,68  
g, ges. FS: 0,75 g, KH: 18,38 g,  
Zucker: 1,88 g, Eiweiß: 5,02 g,  
Salz: 1,06 g

### Salat

Blattsalat  
Bio Joghurt Dressing <sup>g</sup>

Tomatensalat

Eisbergsalat mit Gurke  
und Paprika

Bio Gurkensalat

Obstauswahl in Bioqualität

kJ: 30,08, kcal: 7, Fett: 0,33 g,  
ges. FS: 0,22 g, KH: 0,71 g,  
Zucker: 0,68 g, Eiweiß: 0,31 g,  
Salz: 0,01 g

kJ: 27,21, kcal: 6, Fett: 0,05 g,  
ges. FS: 0,02 g, KH: 1,28 g,  
Zucker: 1,26 g, Eiweiß: 0,16 g,  
Salz: 0,00 g

### Nachspeise

Obstauswahl in Bioqualität

Obstauswahl in Bioqualität

Obstauswahl in Bioqualität

Obstauswahl in Bioqualität

Bio Grießpudding <sup>a a1 g</sup>  
Bio Beersauce

kJ: 478,61, kcal: 114, Fett: 3,41  
g, ges. FS: 2,14 g, KH: 16,92 g,  
Zucker: 12,62 g, Eiweiß: 3,19 g,  
Salz: 0,09 g

### Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a3=Gerste, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k=Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse