



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.09.2025	09.09.2025	10.09.2025	11.09.2025	12.09.2025	13.09.2025	14.09.2025

Mittagessen	Champignon Sauce ^g Bio Vollkornnudeln ^{a a1}	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ^g Bio Kräuterquark ^{3 g} Bio Karotten	Vegane Hackbällchen ^{a a1} ^{a3 f} Bio Tomaten Sauce Bio Naturreis	Bio Kartoffelauflauf ^{c g i} Bio Brokkoli	Rote Bio Linsen Suppe ⁱ Vollkorntoast ^{a a1}	
	kJ: 1055,46, kcal: 250, Fett: 3,30 g, ges. FS: 1,72 g, KH: 42,67 g, Zucker: 4,81 g, Eiweiß: 9,98 g, Salz: 1,29 g	kJ: 1484,23, kcal: 356, Fett: 20,15 g, ges. FS: 6,61 g, KH: 32,50 g, Zucker: 8,83 g, Eiweiß: 7,98 g, Salz: 2,11 g	kJ: 1118,85, kcal: 265, Fett: 3,27 g, ges. FS: 0,49 g, KH: 44,57 g, Zucker: 3,91 g, Eiweiß: 11,80 g, Salz: 1,52 g	kJ: 823,43, kcal: 198, Fett: 7,75 g, ges. FS: 3,97 g, KH: 21,15 g, Zucker: 2,65 g, Eiweiß: 8,71 g, Salz: 0,93 g	kJ: 555,79, kcal: 132, Fett: 2,57 g, ges. FS: 0,30 g, KH: 19,84 g, Zucker: 2,75 g, Eiweiß: 5,04 g, Salz: 1,43 g	
Salat	Bio Apfel-Möhrensalat	Bio Tomaten-Salat	BIO Eisbergsalat	Coleslaw Salat ^{2 3 c g}	Obstauswahl in Bioqualität	
	kJ: 77,29, kcal: 18, Fett: 0,34 g, ges. FS: 0,04 g, KH: 3,60 g, Zucker: 3,48 g, Eiweiß: 0,22 g, Salz: 0,51 g			kJ: 171,29, kcal: 41, Fett: 3,40 g, ges. FS: 0,29 g, KH: 2,17 g, Zucker: 1,88 g, Eiweiß: 0,26 g, Salz: 0,22 g		
Nachspeise	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Bio Milchreis ^g	
					kJ: 309,33, kcal: 73, Fett: 0,87 g, ges. FS: 0,53 g, KH: 14,00 g, Zucker: 6,27 g, Eiweiß: 2,40 g, Salz: 0,12 g	

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a3=Gerste, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse