



	Montag 01.09.2025	Dienstag 02.09.2025	Mittwoch 03.09.2025	Donnerstag 04.09.2025	Freitag 05.09.2025	Samstag 06.09.2025	Sonntag 07.09.2025
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

### Mittagessen

Maultaschen gefüllt <sup>a a1 c i</sup>  
Bio Käsetomaten Sauce <sup>g i</sup>

Bio Nudelauflauf <sup>a a1 g</sup>

Hühnerfrikassee <sup>g</sup>  
Bio Basmatireis

Kibbelinge Vegan <sup>a a1</sup>  
Bio Couscous <sup>a a1</sup>  
Bio Kräuterquark <sup>3 g</sup>

Bio Blumenkohlsuppe mit  
Kartoffelwürfeln <sup>g</sup>  
Bio Vollkornbaguette <sup>a a1 a2</sup>  
<sub>a3</sub>

kJ: 781,46, kcal: 185, Fett: 4,84 g, ges. FS: 2,10 g, KH: 27,68 g, Zucker: 4,04 g, Eiweiß: 7,59 g, Salz: 1,47 g

kJ: 1235,58, kcal: 293, Fett: 6,42 g, ges. FS: 3,84 g, KH: 44,95 g, Zucker: 4,99 g, Eiweiß: 12,47 g, Salz: 0,34 g

kJ: 1108,69, kcal: 262, Fett: 5,02 g, ges. FS: 1,71 g, KH: 38,35 g, Zucker: 2,40 g, Eiweiß: 15,60 g, Salz: 1,49 g

kJ: 1283,87, kcal: 305, Fett: 10,33 g, ges. FS: 2,43 g, KH: 42,18 g, Zucker: 3,63 g, Eiweiß: 9,50 g, Salz: 0,78 g

kJ: 562,20, kcal: 136, Fett: 4,20 g, ges. FS: 2,36 g, KH: 16,76 g, Zucker: 3,20 g, Eiweiß: 6,01 g, Salz: 0,59 g

### Alternatives Gericht

Vegetarisches Frikassee <sup>f</sup>

kJ: 280,00, kcal: 65, Fett: 1,70 g, ges. FS: 0,20 g, KH: 1,00 g, Zucker: 0,30 g, Eiweiß: 10,00 g, Salz: 0,55 g

### Salat

Bio Apfel-Möhrensalat

Bio Krautsalat

Rote Bete Salat <sup>g</sup>

Bio Gurkensalat

Obstauswahl in Bioqualität

kJ: 77,29, kcal: 18, Fett: 0,34 g, ges. FS: 0,04 g, KH: 3,60 g, Zucker: 3,48 g, Eiweiß: 0,22 g, Salz: 0,51 g

kJ: 42,85, kcal: 10, Fett: 0,06 g, ges. FS: 0,03 g, KH: 1,80 g, Zucker: 1,71 g, Eiweiß: 0,30 g, Salz: 0,33 g

kJ: 27,21, kcal: 7, Fett: 0,05 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 1,28 g, Zucker: 1,26 g, Eiweiß: 0,16 g, Salz: 0,00 g

### Nachspeise

Obstauswahl in Bioqualität

Obstauswahl in Bioqualität

Obstauswahl in Bioqualität

Obstauswahl in Bioqualität

Bio Fruchtjoghurt <sup>g</sup>

kJ: 299,88, kcal: 71, Fett: 0,92 g, ges. FS: 0,58 g, KH: 12,38 g, Zucker: 12,38 g, Eiweiß: 2,85 g, Salz: 0,09 g

### Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

3=mit Antioxidationsmittel, 9=mit Süßungsmittel/n, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse