Der Kinderschutzbund
Ortsverband Lübeck

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	25.08.2025	26.08.2025	27.08.2025	28.08.2025	29.08.2025	30.08.2025	31.08.2025
Mittagessen	BIO Gemüse-Bolognese [a a4 l] Bio Vollkornnudeln [a a1]	Bio Kartoffelauflauf [c g i] Bohnengemüse	Gemüsecurry mit Kokosmilch [i] Bio Basmatireis	MSC Fischstäbchen in Vollkornpanade [a a1 d] Remouladen Sauce [c g j] BIO Kartoffelpüree [g]	Bio Gemüsesuppe mit Buchstabennudeln [a a1 c i] Vollkorntoast [a a1]		
	kJ: 1116,43, kcal: 264, Fett: 3,14 g, ges. FS: 0,64 g, KH: 44,70 g, Zucker: 4,91 g, Eiweiß: 10,96 g, Salz: 1,31 g	kJ: 794,62, kcal: 191, Fett: 7,28 g, ges. FS: 3,90 g, KH: 22,06 g, Zucker: 2,50 g, Eiweiß: 7,04 g, Salz: 0,83 g	kJ: 980,36, kcal: 232, Fett: 5,14 g, ges. FS: 2,98 g, KH: 39,61 g, Zucker: 3,71 g, Eiweiß: 5,97 g, Salz: 0,61 g	kJ: 1903,48, kcal: 454, Fett: 28,39 g, ges. FS: 4,70 g, KH: 33,63 g, Zucker: 4,96 g, Eiweiß: 15,39 g, Salz: 1,23 g	kJ: 481,89, kcal: 114, Fett: 1,50 g, ges. FS: 0,24 g, KH: 19,67 g, Zucker: 2,66 g, Eiweiß: 4,04 g, Salz: 1,94 g		
Alternatives Gericht				Vischstäbchen			
Salat	BIO Orangendressing [g] Bio-Blattsalat	Bio Tomatensalat	Rotkrautsalat [3]	Bio Gurkensalat	Obstauswahl in Bioqualität		
	kJ: 7,85, kcal: 2, Fett: 0,04 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 0,26 g, Zucker: 0,26 g, Eiweiß: 0,11 g, Salz: 0,00 g		kJ: 38,67, kcal: 9, Fett: 0,02 g, ges. FS: 0,01 g, KH: 2,14 g, Zucker: 2,10 g, Eiweiß: 0,01 g, Salz: 0,01 g	kJ: 27,21, kcal: 7, Fett: 0,05 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 1,28 g, Zucker: 1,26 g, Eiweiß: 0,16 g, Salz: 0,00 g			
Nachspeise	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Bio Vanille-Quarkspeise [g]		
					kJ: 314,86, kcal: 75, Fett: 2,60 g, ges. FS: 1,72 g, KH: 6,38 g, Zucker: 6,08 g, Eiweiß: 6,48 g, Salz: 0,08 g		

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

3=mit Antioxidationsmittel, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a4=Hafer, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l