

	Montag 11.08.2025	Dienstag 12.08.2025	Mittwoch 13.08.2025	Donnerstag 14.08.2025	Freitag 15.08.2025	Samstag 16.08.2025	Sonntag 17.08.2025
Mittagessen	Maultaschen gefüllt ^{a a1 c i} Champignon Sauce ^g kJ: 792,71, kcal: 188, Fett: 3,92 g, ges. FS: 1,67 g, KH: 30,18 g, Zucker: 4,55 g, Eiweiß: 7,57 g, Salz: 0,91 g	Bio Basmatireis BIO Gemüseragout ^{g i} kJ: 800,25, kcal: 189, Fett: 2,10 g, ges. FS: 1,08 g, KH: 36,78 g, Zucker: 2,70 g, Eiweiß: 4,92 g, Salz: 0,60 g	Hausgemachtes Bio Ketchup ³ Kartoffelwedges kJ: 922,42, kcal: 219, Fett: 5,62 g, ges. FS: 0,50 g, KH: 35,16 g, Zucker: 5,27 g, Eiweiß: 4,72 g, Salz: 0,43 g	paniertes Putenschnitzel ^a ^{a1 c g i} BIO Paprikasauce ⁱ Weizen- Ebly ^{a a1} kJ: 1398,60, kcal: 332, Fett: 8,90 g, ges. FS: 1,22 g, KH: 46,12 g, Zucker: 3,77 g, Eiweiß: 16,01 g, Salz: 1,43 g	Rote Bio Linsen Suppe ⁱ Bio Brötchen ^{a a1 a2 a3 a4 k} kJ: 843,92, kcal: 201, Fett: 4,37 g, ges. FS: 0,60 g, KH: 31,02 g, Zucker: 2,45 g, Eiweiß: 7,65 g, Salz: 1,83 g		
Alternatives Gericht				Gemüsetaler ^{a a1 c} BIO Paprikasauce ⁱ Weizen- Ebly ^{a a1} kJ: 1116,70, kcal: 265, Fett: 5,23 g, ges. FS: 0,77 g, KH: 43,85 g, Zucker: 6,21 g, Eiweiß: 9,10 g, Salz: 1,49 g			
Salat	Bio Möhrensalat mit Zitrone kJ: 34,25, kcal: 8, Fett: 0,04 g, ges. FS: 0,01 g, KH: 1,70 g, Zucker: 1,59 g, Eiweiß: 0,21 g, Salz: 0,01 g	BIO Orangendressing ^g Bio-Blattsalat kJ: 7,85, kcal: 2, Fett: 0,04 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 0,26 g, Zucker: 0,26 g, Eiweiß: 0,11 g, Salz: 0,00 g	Bio Kräuterquark ^{3 g} Bio Gemüsestickplatte kJ: 417,55, kcal: 100, Fett: 7,17 g, ges. FS: 2,13 g, KH: 3,93 g, Zucker: 3,58 g, Eiweiß: 4,60 g, Salz: 0,20 g	Bio Gurkensalat kJ: 27,21, kcal: 6, Fett: 0,05 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 1,28 g, Zucker: 1,26 g, Eiweiß: 0,16 g, Salz: 0,00 g	Obstauswahl in Bioqualität		
Nachspeise	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Mini Schoko Donuts ^{a a1 a4 c f g} kJ: 296,52, kcal: 71, Fett: 3,86 g, ges. FS: 2,02 g, KH: 7,90 g, Zucker: 0,00 g, Eiweiß: 0,96 g, Salz: 0,06 g		

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

3=mit Antioxidationsmittel, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, k=Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse