

|             | Montag<br>28.07.2025                                                                                                                                                                               | Dienstag<br>29.07.2025                                                                                                                                                                                        | Mittwoch<br>30.07.2025                                                                                                                                                                                                                                             | Donnerstag<br>31.07.2025                                                                                                                                                                                                       | Freitag<br>01.08.2025                                                                                                                                                                              | Samstag<br>02.08.2025 | Sonntag<br>03.08.2025 |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Mittagessen | Gefüllte Bio Tortellini <sup>a a1 c g</sup><br>Bio Tomaten Sauce<br><br>kJ: 1019,65, kcal: 241, Fett:<br>3,87 g, ges. FS: 1,57 g, KH:<br>40,05 g, Zucker: 5,35 g, Eiweiß:<br>10,28 g, Salz: 1,95 g | Erbsenfrikadellen<br>Bio Zucchini-Cremesauce <sup>i</sup><br>Bio Naturreis<br><br>kJ: 1414,99, kcal: 337, Fett:<br>11,84 g, ges. FS: 5,48 g, KH:<br>44,00 g, Zucker: 2,22 g, Eiweiß:<br>10,98 g, Salz: 1,09 g | Vegane Chicken Nuggets <sup>a a1</sup><br>Bio Kräutermayonaise <sup>g j</sup><br>Bio Kartoffel-Möhren-<br>Stampf <sup>g i</sup><br><br>kJ: 2033,34, kcal: 487, Fett:<br>31,54 g, ges. FS: 4,74 g, KH:<br>37,29 g, Zucker: 8,68 g, Eiweiß:<br>11,31 g, Salz: 2,22 g | Gebackene<br>Kartoffeltasche <sup>g</sup><br>Bio Kräuterquark <sup>3 g</sup><br>Bio Karotten<br><br>kJ: 1697,98, kcal: 406, Fett:<br>22,65 g, ges. FS: 7,93 g, KH:<br>38,75 g, Zucker: 9,28 g, Eiweiß:<br>8,73 g, Salz: 2,19 g | BIO Baguette <sup>a a1 a3</sup><br>Bio Kartoffelsuppe <sup>i</sup><br><br>kJ: 545,83, kcal: 130, Fett: 1,53<br>g, ges. FS: 0,21 g, KH: 23,87 g,<br>Zucker: 1,87 g, Eiweiß: 3,85 g,<br>Salz: 1,53 g |                       |                       |
| Salat       | BIO Eisbergsalat                                                                                                                                                                                   | Bio Tomaten-Salat                                                                                                                                                                                             | Bio-Blattsalat                                                                                                                                                                                                                                                     | Bio Gurkensalat<br><br>kJ: 27,21, kcal: 7, Fett: 0,05 g,<br>ges. FS: 0,02 g, KH: 1,28 g,<br>Zucker: 1,26 g, Eiweiß: 0,16 g,<br>Salz: 0,00 g                                                                                    | Obstauswahl in Bioqualität                                                                                                                                                                         |                       |                       |
| Nachspeise  |                                                                                                                                                                                                    | Obstauswahl in Bioqualität                                                                                                                                                                                    | Obstauswahl in Bioqualität                                                                                                                                                                                                                                         | Obstauswahl in Bioqualität                                                                                                                                                                                                     | Bio Grießpudding <sup>a a1 g</sup><br>Bio Beersauce<br><br>kJ: 478,61, kcal: 114, Fett: 3,41<br>g, ges. FS: 2,14 g, KH: 16,92 g,<br>Zucker: 12,62 g, Eiweiß: 3,19 g,<br>Salz: 0,09 g               |                       |                       |

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

3=mit Antioxidationsmittel, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a3=Gerste, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse