

	Montag 21.07.2025	Dienstag 22.07.2025	Mittwoch 23.07.2025	Donnerstag 24.07.2025	Freitag 25.07.2025	Samstag 26.07.2025	Sonntag 27.07.2025
Mittagessen	BIO Gemüse-Bolognese ^a ^{a4} i Bio Penne Nudeln ^{a a1}	Bio Kartoffelauflauf ^{c g i} Bio Brokkoli	Bio Hähnchen Frikadellen BIO Paprikasauce ⁱ Weizen- Ebly ^{a a1}	Hausgemachtes Bio Ketchup ³ Kartoffelwedges Bio Karottensticks	Bio Tomatensuppe ⁱ Bio Vollkornbaguette ^{a a1 a2} ^{a3}		
	kJ: 1134,51, kcal: 269, Fett: 2,73 g, ges. FS: 0,47 g, KH: 48,20 g, Zucker: 4,27 g, Eiweiß: 10,38 g, Salz: 0,11 g	kJ: 823,43, kcal: 198, Fett: 7,75 g, ges. FS: 3,97 g, KH: 21,15 g, Zucker: 2,65 g, Eiweiß: 8,71 g, Salz: 0,93 g	kJ: 1313,20, kcal: 312, Fett: 11,32 g, ges. FS: 2,74 g, KH: 34,18 g, Zucker: 3,25 g, Eiweiß: 15,13 g, Salz: 1,73 g	kJ: 976,42, kcal: 232, Fett: 5,32 g, ges. FS: 0,65 g, KH: 39,66 g, Zucker: 5,27 g, Eiweiß: 5,02 g, Salz: 1,24 g	kJ: 390,08, kcal: 94, Fett: 0,78 g, ges. FS: 0,06 g, KH: 17,50 g, Zucker: 7,22 g, Eiweiß: 2,98 g, Salz: 1,15 g		
Alternatives Gericht			Vegane Hackbällchen ^{a a1} ^{a3 f}				
			kJ: 271,32, kcal: 65, Fett: 1,89 g, ges. FS: 0,21 g, KH: 2,94 g, Zucker: 0,42 g, Eiweiß: 7,43 g, Salz: 0,59 g				
Salat	Bio Kopfsalat Bio Joghurt Dressing ⁹	Coleslaw Salat ^{2 3 c g}	Rote Bete Salat ⁹	Bio Gurkensalat	Obstauswahl in Bioqualität		
	kJ: 30,08, kcal: 7, Fett: 0,33 g, ges. FS: 0,22 g, KH: 0,71 g, Zucker: 0,68 g, Eiweiß: 0,31 g, Salz: 0,01 g	kJ: 171,29, kcal: 41, Fett: 3,40 g, ges. FS: 0,29 g, KH: 2,17 g, Zucker: 1,88 g, Eiweiß: 0,26 g, Salz: 0,22 g	kJ: 42,85, kcal: 10, Fett: 0,06 g, ges. FS: 0,03 g, KH: 1,80 g, Zucker: 1,71 g, Eiweiß: 0,30 g, Salz: 0,33 g	kJ: 27,21, kcal: 7, Fett: 0,05 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 1,28 g, Zucker: 1,26 g, Eiweiß: 0,16 g, Salz: 0,00 g			
Nachspeise	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Frischer Obstsalat		
					kJ: 114,00, kcal: 28, Fett: 0,12 g, ges. FS: 0,01 g, KH: 5,90 g, Zucker: 5,75 g, Eiweiß: 0,31 g, Salz: 0,01 g		

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 9=mit Süßungsmittel/n, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l