



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	14.07.2025	15.07.2025	16.07.2025	17.07.2025	18.07.2025	19.07.2025	20.07.2025

Mittagessen	Bio "Penne" Vollkornnudeln ^{a a1} Bio Zucchini-Cremesauce ⁱ	Bio Basmatireis BIO Gemüseragout ^{g i}	Spinatlasagne ^{a a1 g}	BIO Rührei ^{c g} BIO Kartoffelpüree ^g	Bio Gemüsesuppe mit Buchstabennudeln ^{a a1 c i} Bio Brötchen ^{a a1 a2 a3 a4 k}
	kJ: 1060,09, kcal: 251, Fett: 4,79 g, ges. FS: 3,78 g, KH: 40,49 g, Zucker: 3,45 g, Eiweiß: 8,96 g, Salz: 0,09 g	kJ: 800,25, kcal: 189, Fett: 2,10 g, ges. FS: 1,08 g, KH: 36,78 g, Zucker: 2,70 g, Eiweiß: 4,92 g, Salz: 0,60 g	kJ: 1308,42, kcal: 313, Fett: 10,87 g, ges. FS: 6,23 g, KH: 38,70 g, Zucker: 7,77 g, Eiweiß: 13,22 g, Salz: 0,75 g	kJ: 949,12, kcal: 227, Fett: 9,51 g, ges. FS: 4,00 g, KH: 21,35 g, Zucker: 2,45 g, Eiweiß: 12,45 g, Salz: 0,16 g	kJ: 770,02, kcal: 183, Fett: 3,31 g, ges. FS: 0,55 g, KH: 30,84 g, Zucker: 2,35 g, Eiweiß: 6,65 g, Salz: 2,34 g
Salat	Bio Möhrensalat mit Zitrone	BIO Orangendressing ^g Bio-Blattsalat	Bio Krautsalat mit Karotten und Joghurt ^{3 g}	Bio Gurkensalat	Obstauswahl in Bioqualität
	kJ: 34,25, kcal: 8, Fett: 0,04 g, ges. FS: 0,01 g, KH: 1,70 g, Zucker: 1,59 g, Eiweiß: 0,21 g, Salz: 0,01 g	kJ: 7,85, kcal: 2, Fett: 0,04 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 0,26 g, Zucker: 0,26 g, Eiweiß: 0,11 g, Salz: 0,00 g	kJ: 118,35, kcal: 28, Fett: 1,12 g, ges. FS: 0,14 g, KH: 3,55 g, Zucker: 3,39 g, Eiweiß: 0,64 g, Salz: 0,31 g	kJ: 27,21, kcal: 7, Fett: 0,05 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 1,28 g, Zucker: 1,26 g, Eiweiß: 0,16 g, Salz: 0,00 g	
Nachspeise	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	BIO Apfelmark mit Zimt ³
					kJ: 226,89, kcal: 54, Fett: 0,34 g, ges. FS: 0,07 g, KH: 11,43 g, Zucker: 11,42 g, Eiweiß: 0,34 g, Salz: 0,01 g

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

3=mit Antioxidationsmittel, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, k=Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse