



	Montag 26.05.2025	Dienstag 27.05.2025	Mittwoch 28.05.2025	Donnerstag 29.05.2025	Freitag 30.05.2025	Samstag 31.05.2025	Sonntag 01.06.2025
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

### Mittagessen

Bio Tomaten-Gemüse-  
Soße mit Kidneybohnen  
Gefüllte Bio Tortellini <sup>a a1 c g</sup>

kJ: 1146,11, kcal: 272, Fett:  
6,59 g, ges. FS: 1,87 g, KH:  
40,61 g, Zucker: 5,32 g, Eiweiß:  
10,92 g, Salz: 1,40 g

Bio Falafel-Kichererbsen-  
Bällchen <sup>a a1</sup>  
Bio Couscous <sup>a a1</sup>  
Bio Kräuterquark <sup>1 g j</sup>

kJ: 1388,01, kcal: 330, Fett:  
10,53 g, ges. FS: 2,55 g, KH:  
45,50 g, Zucker: 5,66 g, Eiweiß:  
11,36 g, Salz: 0,89 g

Bio Gnocchiauflauf <sup>a a1 c g i</sup>  
Bio Zucchini  
Paprikagemüse

kJ: 1310,43, kcal: 312, Fett:  
10,64 g, ges. FS: 4,30 g, KH:  
44,12 g, Zucker: 5,62 g, Eiweiß:  
8,69 g, Salz: 3,15 g

Feiertag

BIO Karotten-Ingwer-  
Suppe <sup>i</sup>  
Vollkorntoast <sup>a a1</sup>

kJ: 542,38, kcal: 130, Fett: 4,82  
g, ges. FS: 3,07 g, KH: 17,10 g,  
Zucker: 5,79 g, Eiweiß: 2,81 g,  
Salz: 1,97 g

### Alternatives Gericht

Feiertag

### Salat

American Dressing <sup>c g j</sup>  
BIO Eisbergsalat

kJ: 57,38, kcal: 14, Fett: 1,15 g,  
ges. FS: 0,17 g, KH: 0,70 g,  
Zucker: 0,60 g, Eiweiß: 0,06 g,  
Salz: 0,09 g

Bio Gurkensalat

kJ: 27,99, kcal: 7, Fett: 0,05 g,  
ges. FS: 0,02 g, KH: 1,29 g,  
Zucker: 1,27 g, Eiweiß: 0,17 g,  
Salz: 0,00 g

Bio Kopfsalat

Feiertag

Obstauswahl in Bioqualität

### Nachspeise

Obstauswahl in Bioqualität

Obstauswahl in Bioqualität

Obstauswahl in Bioqualität

Feiertag

Bio Schokoladenpudding <sup>g</sup>

kJ: 241,33, kcal: 57, Fett: 1,20  
g, ges. FS: 0,73 g, KH: 9,33 g,  
Zucker: 6,67 g, Eiweiß: 2,27 g,  
Salz: 0,09 g

### Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse