

	Montag 19.05.2025	Dienstag 20.05.2025	Mittwoch 21.05.2025	Donnerstag 22.05.2025	Freitag 23.05.2025	Samstag 24.05.2025	Sonntag 25.05.2025
Mittagessen	Bio "Penne" Vollkornnudeln ^{a a1} Bio Zucchini-Cremesauce ⁱ kJ: 1060,09, kcal: 251, Fett: 4,79 g, ges. FS: 3,78 g, KH: 40,49 g, Zucker: 3,45 g, Eiweiß: 8,96 g, Salz: 0,09 g	Bio Basmatireis BIO Gemüseragout ^{g i} kJ: 800,25, kcal: 189, Fett: 2,10 g, ges. FS: 1,08 g, KH: 36,78 g, Zucker: 2,70 g, Eiweiß: 4,92 g, Salz: 0,60 g	Bio Lasagne Bolognese ^a _{a1 c g i} kJ: 1232,91, kcal: 295, Fett: 13,39 g, ges. FS: 5,56 g, KH: 26,54 g, Zucker: 4,84 g, Eiweiß: 15,26 g, Salz: 0,84 g	BIO Rührei ^{c g} BIO Kartoffeln Bio Rahmspinat ^g kJ: 953,97, kcal: 227, Fett: 8,92 g, ges. FS: 3,36 g, KH: 20,90 g, Zucker: 2,97 g, Eiweiß: 13,69 g, Salz: 0,36 g	Bio Gemüsesuppe mit Buchstabennudeln ^{a a1 c i} Bio Brötchen ^{a a1 a2 a3 a4 h h2} _k kJ: 842,70, kcal: 200, Fett: 3,64 g, ges. FS: 0,54 g, KH: 34,24 g, Zucker: 7,76 g, Eiweiß: 6,35 g, Salz: 2,48 g		
Salat	Bio Möhrensalat mit Zitrone kJ: 34,25, kcal: 8, Fett: 0,04 g, ges. FS: 0,01 g, KH: 1,70 g, Zucker: 1,59 g, Eiweiß: 0,21 g, Salz: 0,01 g	BIO Orangendressing ^g Bio-Blattsalat kJ: 7,85, kcal: 2, Fett: 0,04 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 0,26 g, Zucker: 0,26 g, Eiweiß: 0,11 g, Salz: 0,00 g	Bio Krautsalat mit Karotten und Joghurt ^{3 g} kJ: 118,35, kcal: 28, Fett: 1,12 g, ges. FS: 0,14 g, KH: 3,55 g, Zucker: 3,39 g, Eiweiß: 0,64 g, Salz: 0,31 g	Bio Gurkensalat kJ: 27,99, kcal: 7, Fett: 0,05 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 1,29 g, Zucker: 1,27 g, Eiweiß: 0,17 g, Salz: 0,00 g	Obstauswahl in Bioqualität		
Nachspeise	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	BIO Apfelmark mit Zimt ³ kJ: 226,89, kcal: 54, Fett: 0,34 g, ges. FS: 0,07 g, KH: 11,43 g, Zucker: 11,42 g, Eiweiß: 0,34 g, Salz: 0,01 g		

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

3=mit Antioxidationsmittel, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2=Haselnüsse, i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, k=Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse