Der Kinderschutzbund
Ortsverband Lübeck

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	12.05.2025	13.05.2025	14.05.2025	15.05.2025	16.05.2025	17.05.2025	18.05.2025
Mittagessen	Maultaschen gefüllt [a a1 c i] Bio Käsesauce [g i]	Bio Nudelauflauf [a a1 g]	Gemüsecurry mit Kokosmilch [i] Bio Basmatireis	Fischnugggets [a a1 c d g] Remouladen Sauce [c g j] BIO Kartoffeln	Bio Erbseneintopf [i] Bio Knusperbrötchen [a a1 a3]		
	kJ: 915,93, kcal: 218, Fett: 6,87 g, ges. FS: 3,44 g, KH: 29,63 g, Zucker: 5,32 g, Eiweiß: 9,15 g, Salz: 1,49 g	kJ: 1235,58, kcal: 293, Fett: 6,42 g, ges. FS: 3,84 g, KH: 44,95 g, Zucker: 4,99 g, Eiweiß: 12,47 g, Salz: 0,34 g	kJ: 980,36, kcal: 232, Fett: 5,14 g, ges. FS: 2,98 g, KH: 39,61 g, Zucker: 3,71 g, Eiweiß: 5,97 g, Salz: 0,61 g	kJ: 1460,71, kcal: 350, Fett: 21,92 g, ges. FS: 3,02 g, KH: 27,04 g, Zucker: 3,86 g, Eiweiß: 10,27 g, Salz: 1,25 g	kJ: 618,73, kcal: 148, Fett: 1,00 g, ges. FS: 0,14 g, KH: 27,22 g, Zucker: 2,53 g, Eiweiß: 5,48 g, Salz: 2,05 g		
Alternatives Gericht				Vischstäbchen			
Salat	BIO Eisbergsalat mit Gurke u. Paprika	Bio Rucola-Tomatensalat	Bio Kräuterquark [1 g j] Bio Gemüsestickplatte	Bio Gurkensalat	Obstauswahl in Bioqualität		
			kJ: 437,39, kcal: 105, Fett: 7,37 g, ges. FS: 2,06 g, KH: 4,70 g, Zucker: 4,05 g, Eiweiß: 4,70 g, Salz: 0,33 g	kJ: 27,99, kcal: 7, Fett: 0,05 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 1,29 g, Zucker: 1,27 g, Eiweiß: 0,17 g, Salz: 0,00 g			
Nachspeise	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Bio Vanille Pudding [g]		
					kJ: 224,00, kcal: 53, Fett: 0,93 g, ges. FS: 0,60 g, KH: 9,33 g, Zucker: 6,67 g, Eiweiß: 2,07 g, Salz: 0,09 g		

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a3=Gerste, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse