



	<b>Montag</b> 14.04.2025	<b>Dienstag</b> 15.04.2025	<b>Mittwoch</b> 16.04.2025	<b>Donnerstag</b> 17.04.2025	<b>Freitag</b> 18.04.2025	<b>Samstag</b> 19.04.2025	<b>Sonntag</b> 20.04.2025
--	-----------------------------	-------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------

### Mittagessen

BIO Farfalle <sup>a a1</sup>  
Bio Tomaten Sauce

Bio Kartoffelauflauf <sup>c g i</sup>  
Bio Brokkoli

Gemüsecurry mit  
Kokosmilch <sup>1</sup>  
Bio Naturreis

MSC Fischstäbchen in  
Vollkornpanade <sup>a a1 d</sup>  
Remouladen Sauce <sup>c g j</sup>  
BIO Kartoffeln

Feiertag

kJ: 821,85, kcal: 194, Fett: 0,79 g, ges. FS: 0,18 g, KH: 38,45 g, Zucker: 4,70 g, Eiweiß: 7,06 g, Salz: 0,91 g

kJ: 834,24, kcal: 200, Fett: 7,82 g, ges. FS: 3,95 g, KH: 21,27 g, Zucker: 2,74 g, Eiweiß: 9,04 g, Salz: 2,83 g

kJ: 1115,65, kcal: 265, Fett: 5,75 g, ges. FS: 3,12 g, KH: 45,61 g, Zucker: 4,10 g, Eiweiß: 5,14 g, Salz: 1,92 g

kJ: 1774,92, kcal: 424, Fett: 26,36 g, ges. FS: 3,46 g, KH: 31,32 g, Zucker: 4,06 g, Eiweiß: 14,63 g, Salz: 1,54 g

### Alternatives Gericht

Feiertag

### Salat

Bio Apfel-Möhrensalat

American Dressing <sup>c g j</sup>  
Bio-Blattsalat

BIO Orangendressing <sup>g</sup>  
Bio Chinakohl

Bio Gurkensalat

Feiertag

kJ: 40,37, kcal: 10, Fett: 0,29 g, ges. FS: 0,03 g, KH: 1,69 g, Zucker: 1,69 g, Eiweiß: 0,00 g, Salz: 0,50 g

kJ: 57,38, kcal: 14, Fett: 1,15 g, ges. FS: 0,17 g, KH: 0,70 g, Zucker: 0,60 g, Eiweiß: 0,06 g, Salz: 0,09 g

kJ: 7,85, kcal: 2, Fett: 0,04 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 0,26 g, Zucker: 0,26 g, Eiweiß: 0,11 g, Salz: 0,00 g

kJ: 27,93, kcal: 7, Fett: 0,05 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 1,29 g, Zucker: 1,26 g, Eiweiß: 0,17 g, Salz: 0,33 g

### Nachspeise

Obstauswahl in Bioqualität

Obstauswahl in Bioqualität

Obstauswahl in Bioqualität

Obstauswahl in Bioqualität

Feiertag

### Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse