



	Montag 07.04.2025	Dienstag 08.04.2025	Mittwoch 09.04.2025	Donnerstag 10.04.2025	Freitag 11.04.2025	Samstag 12.04.2025	Sonntag 13.04.2025
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

### Mittagessen

Gefüllte Bio Tortellini <sup>a a1 c g</sup> Bio Kräutersauce <sup>g1</sup>	Bio Nudelauflauf <sup>a a1 g</sup>	Rindergulasch BIO Kartoffeln Bio Erbsen- Möhrengemüse <sup>g</sup>	Vegane Hackbällchen <sup>a a1 a3 f</sup> BIO Paprikasauce <sup>i</sup> Bio Basmatireis	BIO Baguette <sup>a a1 a3</sup> Bio Tomatensuppe <sup>i</sup>			
kJ: 1124,16, kcal: 267, Fett: 5,88 g, ges. FS: 2,92 g, KH: 41,25 g, Zucker: 4,50 g, Eiweiß: 11,02 g, Salz: 1,60 g	kJ: 1231,43, kcal: 292, Fett: 6,42 g, ges. FS: 3,79 g, KH: 44,89 g, Zucker: 4,93 g, Eiweiß: 12,42 g, Salz: 2,38 g	kJ: 1093,05, kcal: 261, Fett: 7,05 g, ges. FS: 2,43 g, KH: 28,27 g, Zucker: 7,37 g, Eiweiß: 16,45 g, Salz: 1,41 g	kJ: 989,28, kcal: 234, Fett: 2,71 g, ges. FS: 0,30 g, KH: 38,69 g, Zucker: 2,41 g, Eiweiß: 10,98 g, Salz: 2,20 g	kJ: 439,84, kcal: 105, Fett: 0,66 g, ges. FS: 0,08 g, KH: 19,47 g, Zucker: 6,29 g, Eiweiß: 3,63 g, Salz: 1,13 g			

### Alternatives Gericht

Vegetarisches Gulasch <sup>f</sup>

kJ: 297,50, kcal: 71, Fett: 1,80 g, ges. FS: 0,20 g, KH: 1,45 g, Zucker: 0,25 g, Eiweiß: 10,50 g, Salz: 0,55 g

### Salat

Bio Tomaten-Salat	Bio Joghurt Dressing <sup>g</sup> BIO Eisbergsalat	Rotkrautsalat <sup>3</sup>	Bio Gurkensalat	Obstauswahl in Bioqualität			
	kJ: 30,05, kcal: 7, Fett: 0,33 g, ges. FS: 0,22 g, KH: 0,71 g, Zucker: 0,67 g, Eiweiß: 0,31 g, Salz: 0,01 g	kJ: 38,42, kcal: 9, Fett: 0,02 g, ges. FS: 0,00 g, KH: 2,20 g, Zucker: 2,15 g, Eiweiß: 0,01 g, Salz: 0,00 g	kJ: 27,93, kcal: 7, Fett: 0,05 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 1,29 g, Zucker: 1,26 g, Eiweiß: 0,17 g, Salz: 0,33 g				

### Nachspeise

Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Bio Fruchtjoghurt <sup>g</sup>			
----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	--------------------------------	--	--	--

kJ: 299,82, kcal: 71, Fett: 0,88 g, ges. FS: 0,58 g, KH: 12,38 g, Zucker: 12,38 g, Eiweiß: 2,84 g, Salz: 0,09 g

### Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

3=mit Antioxidationsmittel, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a3=Gerste, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse