



	Montag 31.03.2025	Dienstag 01.04.2025	Mittwoch 02.04.2025	Donnerstag 03.04.2025	Freitag 04.04.2025	Samstag 05.04.2025	Sonntag 06.04.2025
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Mittagessen

Bio Käsetomaten Sauce ^{g i} Bio Vollkornnudeln ^{a a1}	Bio Kürbisauflauf mit Hirtenkäse ^g	Hühnerfrikassee ^g BIO Reis	Bio Falafel-Kichererbsen- Bällchen ^{a a1} Bio Couscous ^{a a1} Bio Kräuterquark ^{1 g j}	Bio Kartoffelsuppe ⁱ Vollkorntoast ^{a a1}			
kJ: 1039,20, kcal: 246, Fett: 4,14 g, ges. FS: 2,15 g, KH: 39,91 g, Zucker: 4,03 g, Eiweiß: 10,00 g, Salz: 1,80 g	kJ: 370,87, kcal: 89, Fett: 2,62 g, ges. FS: 1,62 g, KH: 14,09 g, Zucker: 4,55 g, Eiweiß: 3,03 g, Salz: 0,23 g	kJ: 1111,97, kcal: 264, Fett: 5,35 g, ges. FS: 1,79 g, KH: 37,94 g, Zucker: 2,69 g, Eiweiß: 14,68 g, Salz: 1,49 g	kJ: 1378,88, kcal: 328, Fett: 10,48 g, ges. FS: 2,59 g, KH: 44,67 g, Zucker: 5,74 g, Eiweiß: 11,78 g, Salz: 0,89 g	kJ: 487,42, kcal: 116, Fett: 1,90 g, ges. FS: 0,22 g, KH: 19,55 g, Zucker: 2,36 g, Eiweiß: 3,47 g, Salz: 1,38 g			

Alternatives Gericht

Vegetarisches Frikassee ^f

kJ: 297,50, kcal: 71, Fett: 1,80
g, ges. FS: 0,20 g, KH: 1,45 g,
Zucker: 0,25 g, Eiweiß: 10,50 g,
Salz: 0,55 g

Salat

Bio Möhrensalat mit Zitrone	Bio Joghurt Dressing ^g BIO Eisbergsalat	Rote Bete Salat ^g	Bio Gurkensalat ^{3 5 g i}	Obstauswahl in Bioqualität			
	kJ: 18,63, kcal: 4, Fett: 0,17 g, ges. FS: 0,11 g, KH: 0,54 g, Zucker: 0,53 g, Eiweiß: 0,17 g, Salz: 0,00 g	kJ: 41,35, kcal: 10, Fett: 0,06 g, ges. FS: 0,03 g, KH: 1,74 g, Zucker: 1,65 g, Eiweiß: 0,29 g, Salz: 0,31 g	kJ: 36,23, kcal: 9, Fett: 0,39 g, ges. FS: 0,24 g, KH: 1,01 g, Zucker: 0,97 g, Eiweiß: 0,22 g, Salz: 0,33 g				

Nachspeise

Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Bio Stracciatella Creme ^{1 3} _{f g}			
				kJ: 381,25, kcal: 91, Fett: 3,46 g, ges. FS: 2,24 g, KH: 10,10 g, Zucker: 9,82 g, Eiweiß: 4,19 g, Salz: 0,09 g			

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 9=mit Süßungsmittel/n, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l