



	Montag 31.03.2025	Dienstag 01.04.2025	Mittwoch 02.04.2025	Donnerstag 03.04.2025	Freitag 04.04.2025	Samstag 05.04.2025	Sonntag 06.04.2025
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Mittagessen

Bio Käsetomaten Sauce ^{g i}
Bio Vollkornnudeln ^{a a1}

Bio Kürbisauflauf mit
Hirtenkäse ^g

Hühnerfrikassee ^g
BIO Reis

Bio Falafel-Kichererbsen-
Bällchen ^{a a1}
Bio Couscous ^{a a1}
Bio Kräuterquark ^{1 g j}

Bio Kartoffelsuppe ⁱ
Vollkorntoast ^{a a1}

kJ: 1039,20, kcal: 246, Fett:
4,14 g, ges. FS: 2,15 g, KH:
39,91 g, Zucker: 4,03 g, Eiweiß:
10,00 g, Salz: 1,80 g

kJ: 370,87, kcal: 89, Fett: 2,62
g, ges. FS: 1,62 g, KH: 14,09 g,
Zucker: 4,55 g, Eiweiß: 3,03 g,
Salz: 0,23 g

kJ: 1111,97, kcal: 264, Fett:
5,35 g, ges. FS: 1,79 g, KH:
37,94 g, Zucker: 2,69 g, Eiweiß:
14,68 g, Salz: 1,49 g

kJ: 1378,88, kcal: 328, Fett:
10,48 g, ges. FS: 2,59 g, KH:
44,67 g, Zucker: 5,74 g, Eiweiß:
11,78 g, Salz: 0,89 g

kJ: 487,42, kcal: 116, Fett: 1,90
g, ges. FS: 0,22 g, KH: 19,55 g,
Zucker: 2,36 g, Eiweiß: 3,47 g,
Salz: 1,38 g

Alternatives Gericht

Vegetarisches Frikassee ^f

kJ: 297,50, kcal: 71, Fett: 1,80
g, ges. FS: 0,20 g, KH: 1,45 g,
Zucker: 0,25 g, Eiweiß: 10,50 g,
Salz: 0,55 g

Salat

Bio Möhrensalat mit
Zitrone

Bio Joghurt Dressing ^g
BIO Eisbergsalat

Rote Bete Salat ^g

Bio Gurkensalat ^{3 5 g i}

Obstauswahl in Bioqualität

kJ: 18,63, kcal: 4, Fett: 0,17 g,
ges. FS: 0,11 g, KH: 0,54 g,
Zucker: 0,53 g, Eiweiß: 0,17 g,
Salz: 0,00 g

kJ: 41,35, kcal: 10, Fett: 0,06 g,
ges. FS: 0,03 g, KH: 1,74 g,
Zucker: 1,65 g, Eiweiß: 0,29 g,
Salz: 0,31 g

kJ: 36,23, kcal: 9, Fett: 0,39 g,
ges. FS: 0,24 g, KH: 1,01 g,
Zucker: 0,97 g, Eiweiß: 0,22 g,
Salz: 0,33 g

Nachspeise

Obstauswahl in Bioqualität

Obstauswahl in Bioqualität

Obstauswahl in Bioqualität

Obstauswahl in Bioqualität

Bio Stracciatella Creme ^{1 3}
^{f g}

kJ: 381,25, kcal: 91, Fett: 3,46
g, ges. FS: 2,24 g, KH: 10,10 g,
Zucker: 9,82 g, Eiweiß: 4,19 g,
Salz: 0,09 g

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 9=mit Süßungsmittel/n, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l