



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	03.02.2025	04.02.2025	05.02.2025	06.02.2025	07.02.2025	08.02.2025	09.02.2025

Mittagessen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Maultaschen gefüllt <sup>a a1 c i</sup> Bio Kräutersauce <sup>g i</sup>	Bio Kürbisauflauf mit Hirtenkäse <sup>g</sup>	Lasagne mit Bio Gemüse <sup>a</sup> <sup>a1 c g</sup>	Fischfrikadelle <sup>a a1 d g</sup> Remouladen Sauce <sup>3 a a1 c g</sup> <sup>i j</sup> BIO Kartoffeln	Bio Bauern-Brötchen <sup>a a1 a2</sup> <sup>a3 k</sup> Bio Kartoffelsuppe <sup>i</sup>		
	kJ: 654,93, kcal: 155, Fett: 3,82 g, ges. FS: 1,62 g, KH: 24,66 g, Zucker: 3,83 g, Eiweiß: 5,50 g, Salz: 1,22 g	kJ: 498,77, kcal: 120, Fett: 5,22 g, ges. FS: 3,22 g, KH: 14,14 g, Zucker: 4,60 g, Eiweiß: 4,83 g, Salz: 0,51 g	kJ: 970,30, kcal: 232, Fett: 8,48 g, ges. FS: 4,00 g, KH: 27,27 g, Zucker: 5,56 g, Eiweiß: 9,83 g, Salz: 3,15 g	kJ: 1781,25, kcal: 427, Fett: 22,18 g, ges. FS: 3,47 g, KH: 41,28 g, Zucker: 4,20 g, Eiweiß: 13,79 g, Salz: 1,96 g	kJ: 1003,48, kcal: 238, Fett: 5,35 g, ges. FS: 0,82 g, KH: 43,77 g, Zucker: 2,12 g, Eiweiß: 7,99 g, Salz: 1,70 g		

Salat	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Bio Apfel-Möhrensalat	Bio Krautsalat	Bio Orangendressing <sup>g</sup> Bio Eisbergsalat	Bio Gurkensalat <sup>3 5 g i</sup>	Obstauswahl in Bioqualität		
	kJ: 67,70, kcal: 16, Fett: 0,34 g, ges. FS: 0,05 g, KH: 2,94 g, Zucker: 2,91 g, Eiweiß: 0,18 g, Salz: 0,52 g		kJ: 7,85, kcal: 2, Fett: 0,04 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 0,26 g, Zucker: 0,26 g, Eiweiß: 0,11 g, Salz: 0,00 g	kJ: 36,23, kcal: 9, Fett: 0,39 g, ges. FS: 0,24 g, KH: 1,01 g, Zucker: 0,97 g, Eiweiß: 0,22 g, Salz: 0,33 g			

Nachspeise	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Frischer Obstsalat		
					kJ: 114,00, kcal: 28, Fett: 0,12 g, ges. FS: 0,01 g, KH: 5,90 g, Zucker: 5,75 g, Eiweiß: 0,31 g, Salz: 0,01 g		

**Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:**

3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k=Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l