



	Montag 27.01.2025	Dienstag 28.01.2025	Mittwoch 29.01.2025	Donnerstag 30.01.2025	Freitag 31.01.2025	Samstag 01.02.2025	Sonntag 02.02.2025
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Mittagessen

Bio Fusili Nudeln ^{a a1}
BIO Karottensauce ^g

KJ: 1038,95, kcal: 246, Fett:
2,88 g, ges. FS: 1,49 g, KH:
45,25 g, Zucker: 5,48 g, Eiweiß:
8,43 g, Salz: 0,21 g

Bio Kartoffelauflauf ^{c g i}
Bio Brokkoli

KJ: 834,24, kcal: 200, Fett: 7,82
g, ges. FS: 3,95 g, KH: 21,27 g,
Zucker: 2,74 g, Eiweiß: 9,04 g,
Salz: 2,83 g

Hühnerfrikassee ^g
Bio Reis

KJ: 1160,16, kcal: 275, Fett:
5,07 g, ges. FS: 1,72 g, KH:
41,39 g, Zucker: 2,19 g, Eiweiß:
14,78 g, Salz: 1,48 g

Bio Gemüse Taler ^j
Bio Couscous ^{a a1}
Bio Tomaten Sauce

KJ: 1214,05, kcal: 289, Fett:
8,53 g, ges. FS: 1,11 g, KH:
41,76 g, Zucker: 5,27 g, Eiweiß:
9,27 g, Salz: 1,56 g

Bio Erbseneintopf ⁱ
Bio Brötchen ^{a a1 a2 a3 a4 k}

KJ: 552,66, kcal: 131, Fett: 3,02
g, ges. FS: 0,59 g, KH: 22,51 g,
Zucker: 3,61 g, Eiweiß: 5,41 g,
Salz: 1,19 g

Salat

Bio Kopfsalat
Bio Joghurt Dressing ^g

KJ: 19,80, kcal: 5, Fett: 0,23 g,
ges. FS: 0,15 g, KH: 0,51 g,
Zucker: 0,50 g, Eiweiß: 0,13 g,
Salz: 0,00 g

Bio Chinakohlsalat

Rote Bete Salat ^g

KJ: 41,36, kcal: 10, Fett: 0,06 g,
ges. FS: 0,03 g, KH: 1,74 g,
Zucker: 1,66 g, Eiweiß: 0,29 g,
Salz: 0,31 g

Bio Gurkensalat ^{3 5 g l}

KJ: 36,23, kcal: 9, Fett: 0,39 g,
ges. FS: 0,24 g, KH: 1,01 g,
Zucker: 0,97 g, Eiweiß: 0,22 g,
Salz: 0,33 g

Obstauswahl in Bioqualität

Nachspeise

Obstauswahl in Bioqualität

Obstauswahl in Bioqualität

Obstauswahl in Bioqualität

Obstauswahl in Bioqualität

Bio Stracciatella Creme ^{1 3}
_{f g}

KJ: 375,81, kcal: 90, Fett: 3,18
g, ges. FS: 2,05 g, KH: 10,08 g,
Zucker: 9,81 g, Eiweiß: 4,64 g,
Salz: 0,09 g

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 9=mit Süßungsmittel/n, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k=Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfit > 10 mg/kg oder 10mg/l