



Starke Eltern  
Starke Kinder

# Starke Eltern - Starke Kinder®

## Kursangebot 2025

Der Kinderschutzbund OV Lübeck e.V. plant im Jahr 2025 folgende Elternkurse:

- Wie kann ich gelassen bleiben, wenn ich mich durch das Verhalten meines Kindes provoziert fühle?
- Wie formuliere ich Angebote oder treffe Vereinbarungen mit meinem Kind, die auch tatsächlich ankommen?
- Wie gehe ich mit überschäumenden Emotionen um und verändere sie?

Kurs 2/ 2025 Termine:

Thema: **Pubertät** / 9 Termine  
mittwochs 17:30 – 19:30Uhr

10.09.2025  
17.09.2025  
24.09.2025  
01.10.2025  
08.10.2025  
15.10.2025  
-----  
05.11.2025  
12.11.2025  
19.11.2025

Anmeldeschluss: 03.09.2025

Kurs 1/ 2025 Termine:

8 Termine

donnerstags 17:30 – 19:30Uhr

20.02.2025

27.02.2025

**Mi** 05.03.2025

13.03.2025

20.03.2025

27.03.2025

**Mi** 02.04.2025

10.04.2025

Anmeldeschluss: 13.02.2025

- siehe oben
- Verändert sich in der Pubertät die Art der Kommunikation zwischen Eltern und Kind?

Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern  
zwischen 11 und 16 Jahren.



einmaliger  
Kursbeitrag: 5€

Infos und Anmeldung über das Familienzentrum des DKSB OV Lübeck e.V.

Tel. 0451-317002-21 (AB)

familienzentrum@kinderschutzbund-luebeck.de