



	Montag 25.11.2024	Dienstag 26.11.2024	Mittwoch 27.11.2024	Donnerstag 28.11.2024	Freitag 29.11.2024	Samstag 30.11.2024	Sonntag 01.12.2024
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Mittagessen	Bio Farfalle ^{a a1} BIO Karottensauce ^{c g i}	Bio Kartoffelauflauf ^{c g i} Bio Broccoli	Spinatlasagne ^{a a1 g}	Bio Petersiliencouscous ^a _{a1 k} Vegetarischer Bratling Bio Tomaten Sauce ^l	Kürbiscremesuppe Meterbrot ^{a a1}		
	kJ: 989,08, kcal: 234, Fett: 4,31 g, ges. FS: 2,03 g, KH: 39,72 g, Zucker: 5,97 g, Eiweiß: 8,00 g, Salz: 0,11 g	kJ: 978,50, kcal: 234, Fett: 11,95 g, ges. FS: 6,41 g, KH: 19,87 g, Zucker: 3,77 g, Eiweiß: 9,50 g, Salz: 2,90 g	kJ: 1302,89, kcal: 312, Fett: 10,84 g, ges. FS: 6,19 g, KH: 38,53 g, Zucker: 7,61 g, Eiweiß: 13,13 g, Salz: 1,52 g	kJ: 1220,11, kcal: 290, Fett: 5,81 g, ges. FS: 0,90 g, KH: 49,73 g, Zucker: 4,34 g, Eiweiß: 7,61 g, Salz: 1,47 g	kJ: 716,81, kcal: 172, Fett: 8,82 g, ges. FS: 5,52 g, KH: 18,70 g, Zucker: 5,35 g, Eiweiß: 3,27 g, Salz: 0,57 g		

Salat	Bio Joghurt Dressing ^g Bio Eisbergsalat	Karottensalat	Bio Kräutermayonaise ^{3 a a1} _{c g i j} Bio Gemüsestickplatte	Bio Gurkensalat ^{3 5 g l}	Obstauswahl in Bioqualität		
	kJ: 19,80, kcal: 5, Fett: 0,23 g, ges. FS: 0,15 g, KH: 0,51 g, Zucker: 0,50 g, Eiweiß: 0,13 g, Salz: 0,00 g	kJ: 17,83, kcal: 4, Fett: 0,03 g, ges. FS: 0,00 g, KH: 0,82 g, Zucker: 0,81 g, Eiweiß: 0,02 g, Salz: 0,00 g	kJ: 901,67, kcal: 218, Fett: 21,12 g, ges. FS: 3,98 g, KH: 4,84 g, Zucker: 3,15 g, Eiweiß: 1,49 g, Salz: 0,56 g	kJ: 36,23, kcal: 9, Fett: 0,39 g, ges. FS: 0,24 g, KH: 1,01 g, Zucker: 0,97 g, Eiweiß: 0,22 g, Salz: 0,33 g			

Nachspeise	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Obstauswahl in Bioqualität	Frischer Obstsalat ^{3 5 l}		
						kJ: 166,25, kcal: 39, Fett: 0,16 g, ges. FS: 0,03 g, KH: 8,80 g, Zucker: 8,35 g, Eiweiß: 0,28 g, Salz: 0,04 g	

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k=Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l