



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	06.05.2024	07.05.2024	08.05.2024	09.05.2024	10.05.2024	11.05.2024	12.05.2024

### Mittagessen

Champignon Sauce <sup>g</sup>  
Vollkornnudeln <sup>a a1</sup>

kJ: 906,02, kcal: 214, Fett: 2,69  
g, ges. FS: 1,51 g, KH: 37,32 g,  
Zucker: 3,22 g, Eiweiß: 8,43 g,  
Salz: 1,29 g

Vegane Hackbällchen <sup>a a1</sup>  
<sup>a3 f</sup>  
Bechamelsoße <sup>g</sup>  
Blumenkohl  
BIO Kartoffeln

kJ: 983,49, kcal: 235, Fett: 6,62  
g, ges. FS: 1,81 g, KH: 26,88 g,  
Zucker: 5,67 g, Eiweiß: 14,34 g,  
Salz: 4,21 g

Lasagne Bolognese <sup>a a1 c g i</sup>

kJ: 1192,91, kcal: 286, Fett:  
12,61 g, ges. FS: 5,43 g, KH:  
25,74 g, Zucker: 5,39 g, Eiweiß:  
15,33 g, Salz: 1,62 g

Feiertag

Bunter Gemüseintopf <sup>i</sup>  
Bio Brötchen <sup>a a1 a2 a3 a4 k</sup>

kJ: 558,81, kcal: 133, Fett: 2,95  
g, ges. FS: 0,47 g, KH: 23,22 g,  
Zucker: 5,08 g, Eiweiß: 4,75 g,  
Salz: 2,19 g

### Vegetarisch

Champignon Sauce <sup>g</sup>  
Vollkornnudeln <sup>a a1</sup>

kJ: 906,02, kcal: 214, Fett: 2,69  
g, ges. FS: 1,51 g, KH: 37,32 g,  
Zucker: 3,22 g, Eiweiß: 8,43 g,  
Salz: 1,29 g

Vegane Hackbällchen <sup>a a1</sup>  
<sup>a3 f</sup>  
Bechamelsoße <sup>g</sup>  
Blumenkohl  
BIO Kartoffeln

kJ: 983,49, kcal: 235, Fett: 6,62  
g, ges. FS: 1,81 g, KH: 26,88 g,  
Zucker: 5,67 g, Eiweiß: 14,34 g,  
Salz: 4,21 g

Gemüselasagne <sup>a a1 g i</sup>

kJ: 1699,50, kcal: 406, Fett:  
13,86 g, ges. FS: 2,97 g, KH:  
56,10 g, Zucker: 12,54 g,  
Eiweiß: 11,55 g, Salz: 2,08 g

Feiertag

Bunter Gemüseintopf <sup>i</sup>  
Bio Brötchen <sup>a a1 a2 a3 a4 k</sup>

kJ: 558,81, kcal: 133, Fett: 2,95  
g, ges. FS: 0,47 g, KH: 23,22 g,  
Zucker: 5,08 g, Eiweiß: 4,75 g,  
Salz: 2,19 g

### Salat

Bio Joghurt Dressing <sup>c g j</sup>  
Bio Romanasalat

kJ: 114,05, kcal: 28, Fett: 1,90  
g, ges. FS: 0,28 g, KH: 1,57 g,  
Zucker: 1,18 g, Eiweiß: 0,90 g,  
Salz: 0,06 g

Apfel Sellerie Salat

Gemüsesalat mit Quinoa

Feiertag

Obstauswahl

### Dessert

Obstauswahl

Obstauswahl

Obstauswahl

Feiertag

Bio Schokoladenpudding <sup>g</sup>

kJ: 289,60, kcal: 69, Fett: 2,30  
g, ges. FS: 1,46 g, KH: 9,73 g,  
Zucker: 7,19 g, Eiweiß: 2,22 g,  
Salz: 0,11 g

### Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k=Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse