



	Montag 22.04.2024	Dienstag 23.04.2024	Mittwoch 24.04.2024	Donnerstag 25.04.2024	Freitag 26.04.2024	Samstag 27.04.2024	Sonntag 28.04.2024
--	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Mittagessen	Farfalle ^{a a1} Bio Tomaten Sauce ⁱ	Kartoffelauflauf ^{c g i}	Putenrahmgeschnetzeltes ^g Mandelreis ^{h h1} Brokkoli ^g	Kabeljaufilet ^d Bunte Gemüsestreifen ⁱ BIO Kartoffeln	Kichererbsen-Kürbis Eintopf ^g Meterbrot ^{a a1}		
	kJ: 835,38, kcal: 197, Fett: 0,72 g, ges. FS: 0,17 g, KH: 39,30 g, Zucker: 5,28 g, Eiweiß: 7,12 g, Salz: 0,99 g	kJ: 901,38, kcal: 216, Fett: 12,18 g, ges. FS: 6,56 g, KH: 18,71 g, Zucker: 2,79 g, Eiweiß: 6,59 g, Salz: 2,79 g	kJ: 899,56, kcal: 213, Fett: 4,46 g, ges. FS: 1,95 g, KH: 35,18 g, Zucker: 1,70 g, Eiweiß: 7,50 g, Salz: 0,65 g	kJ: 582,58, kcal: 139, Fett: 0,65 g, ges. FS: 0,15 g, KH: 19,92 g, Zucker: 2,23 g, Eiweiß: 12,01 g, Salz: 0,88 g	kJ: 559,07, kcal: 133, Fett: 2,66 g, ges. FS: 1,09 g, KH: 21,75 g, Zucker: 3,95 g, Eiweiß: 4,15 g, Salz: 0,68 g		

Vegetarisch	Farfalle ^{a a1} Bio Tomaten Sauce ⁱ	Kartoffelauflauf ^{c g i}	Vegetarisches Geschnetzeltes ^f Mandelreis ^{h h1} Brokkoli ^g	Gemüsetaler ^{a a1 c} Bunte Gemüsestreifen ⁱ BIO Kartoffeln	Kichererbsen-Kürbis Eintopf ^g Meterbrot ^{a a1}		
	kJ: 835,38, kcal: 197, Fett: 0,72 g, ges. FS: 0,17 g, KH: 39,30 g, Zucker: 5,28 g, Eiweiß: 7,12 g, Salz: 0,99 g	kJ: 901,38, kcal: 216, Fett: 12,18 g, ges. FS: 6,56 g, KH: 18,71 g, Zucker: 2,79 g, Eiweiß: 6,59 g, Salz: 2,79 g	kJ: 1304,88, kcal: 309, Fett: 5,19 g, ges. FS: 1,07 g, KH: 36,61 g, Zucker: 1,33 g, Eiweiß: 25,14 g, Salz: 1,30 g	kJ: 814,40, kcal: 194, Fett: 4,07 g, ges. FS: 0,66 g, KH: 31,92 g, Zucker: 5,61 g, Eiweiß: 6,18 g, Salz: 1,66 g	kJ: 559,07, kcal: 133, Fett: 2,66 g, ges. FS: 1,09 g, KH: 21,75 g, Zucker: 3,95 g, Eiweiß: 4,15 g, Salz: 0,68 g		

Salat	American Dressing ^{c j} Mixsalat	Krautsalat ^{11 3}	Eisbergsalat mit Gurke und Paprika	Gurkensalat ^{3 5 g l}	Obstauswahl		
	kJ: 53,50, kcal: 13, Fett: 1,20 g, ges. FS: 0,14 g, KH: 0,46 g, Zucker: 0,39 g, Eiweiß: 0,03 g, Salz: 0,09 g	kJ: 33,52, kcal: 8, Fett: 0,27 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 1,03 g, Zucker: 0,98 g, Eiweiß: 0,18 g, Salz: 0,22 g			kJ: 36,23, kcal: 9, Fett: 0,39 g, ges. FS: 0,24 g, KH: 1,01 g, Zucker: 0,97 g, Eiweiß: 0,22 g, Salz: 0,33 g		

Dessert	Obstauswahl	Obstauswahl	Obstauswahl	Obstauswahl	Melonen Ananas Salat		
----------------	-------------	-------------	-------------	-------------	----------------------	--	--

Veranstaltung	Gefüllte Blätterteigtaschen ^{2 3 a a1 c g i}	Gefüllte Blätterteigtaschen ^{2 3 a a1 c g i}	Gefüllte Blätterteigtaschen ^{2 3 a a1 c g i}	Gefüllte Blätterteigtaschen ^{2 3 a a1 c g i}			
	Gefüllter Wrap ^{a a1 f g j} Pita mit Tomatenfrischkäse ^{4 a a1 g}	Gefüllter Wrap ^{a a1 f g j} Pita mit Tomatenfrischkäse ^{4 a a1 g}	Gefüllter Wrap ^{a a1 f g j} Pita mit Tomatenfrischkäse ^{4 a a1 g}	Gefüllter Wrap ^{a a1 f g j} Pita mit Tomatenfrischkäse ^{4 a a1 g}			
	kJ: 1950,85, kcal: 467, Fett: 26,09 g, ges. FS: 5,94 g, KH: 44,22 g, Zucker: 7,63 g, Eiweiß: 11,98 g, Salz: 2,87 g	kJ: 1950,85, kcal: 467, Fett: 26,09 g, ges. FS: 5,94 g, KH: 44,22 g, Zucker: 7,63 g, Eiweiß: 11,98 g, Salz: 2,87 g	kJ: 1950,85, kcal: 467, Fett: 26,09 g, ges. FS: 5,94 g, KH: 44,22 g, Zucker: 7,63 g, Eiweiß: 11,98 g, Salz: 2,87 g	kJ: 1950,85, kcal: 467, Fett: 26,09 g, ges. FS: 5,94 g, KH: 44,22 g, Zucker: 7,63 g, Eiweiß: 11,98 g, Salz: 2,87 g			

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

11=mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1=Mandeln, i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l