



| | Montag 22.04.2024 | Dienstag 23.04.2024 | Mittwoch 24.04.2024 | Donnerstag 25.04.2024 | Freitag 26.04.2024 | Samstag 27.04.2024 | Sonntag 28.04.2024 |
|--|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
|--|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|

| | | | | | | | |
|--------------------|---|--|---|--|---|--|--|
| Mittagessen | Farfalle ^{a a1} Bio Tomaten Sauce ⁱ | Kartoffelauflauf ^{c g i} | Putenrahmgeschnetzeltes ^g Mandelreis ^{h h1} Brokkoli ^g | Kabeljaufilet ^d Bunte Gemüsestreifen ⁱ BIO Kartoffeln | Kichererbsen-Kürbis Eintopf ^g Meterbrot ^{a a1} | | |
| | kJ: 835,38, kcal: 197, Fett: 0,72 g, ges. FS: 0,17 g, KH: 39,30 g, Zucker: 5,28 g, Eiweiß: 7,12 g, Salz: 0,99 g | kJ: 901,38, kcal: 216, Fett: 12,18 g, ges. FS: 6,56 g, KH: 18,71 g, Zucker: 2,79 g, Eiweiß: 6,59 g, Salz: 2,79 g | kJ: 899,56, kcal: 213, Fett: 4,46 g, ges. FS: 1,95 g, KH: 35,18 g, Zucker: 1,70 g, Eiweiß: 7,50 g, Salz: 0,65 g | kJ: 582,58, kcal: 139, Fett: 0,65 g, ges. FS: 0,15 g, KH: 19,92 g, Zucker: 2,23 g, Eiweiß: 12,01 g, Salz: 0,88 g | kJ: 559,07, kcal: 133, Fett: 2,66 g, ges. FS: 1,09 g, KH: 21,75 g, Zucker: 3,95 g, Eiweiß: 4,15 g, Salz: 0,68 g | | |

| | | | | | | | |
|--------------------|---|--|---|---|---|--|--|
| Vegetarisch | Farfalle ^{a a1} Bio Tomaten Sauce ⁱ | Kartoffelauflauf ^{c g i} | Vegetarisches Geschnetzeltes ^f Mandelreis ^{h h1} Brokkoli ^g | Gemüsetaler ^{a a1 c} Bunte Gemüsestreifen ⁱ BIO Kartoffeln | Kichererbsen-Kürbis Eintopf ^g Meterbrot ^{a a1} | | |
| | kJ: 835,38, kcal: 197, Fett: 0,72 g, ges. FS: 0,17 g, KH: 39,30 g, Zucker: 5,28 g, Eiweiß: 7,12 g, Salz: 0,99 g | kJ: 901,38, kcal: 216, Fett: 12,18 g, ges. FS: 6,56 g, KH: 18,71 g, Zucker: 2,79 g, Eiweiß: 6,59 g, Salz: 2,79 g | kJ: 1304,88, kcal: 309, Fett: 5,19 g, ges. FS: 1,07 g, KH: 36,61 g, Zucker: 1,33 g, Eiweiß: 25,14 g, Salz: 1,30 g | kJ: 814,40, kcal: 194, Fett: 4,07 g, ges. FS: 0,66 g, KH: 31,92 g, Zucker: 5,61 g, Eiweiß: 6,18 g, Salz: 1,66 g | kJ: 559,07, kcal: 133, Fett: 2,66 g, ges. FS: 1,09 g, KH: 21,75 g, Zucker: 3,95 g, Eiweiß: 4,15 g, Salz: 0,68 g | | |

| | | | | | | | |
|--------------|--|---|---------------------------------------|--------------------------------|---|--|--|
| Salat | American Dressing ^{c j} Mixsalat | Krautsalat ^{11 3} | Eisbergsalat mit Gurke und Paprika | Gurkensalat ^{3 5 g l} | Obstauswahl | | |
| | kJ: 53,50, kcal: 13, Fett: 1,20 g, ges. FS: 0,14 g, KH: 0,46 g, Zucker: 0,39 g, Eiweiß: 0,03 g, Salz: 0,09 g | kJ: 33,52, kcal: 8, Fett: 0,27 g, ges. FS: 0,02 g, KH: 1,03 g, Zucker: 0,98 g, Eiweiß: 0,18 g, Salz: 0,22 g | | | kJ: 36,23, kcal: 9, Fett: 0,39 g, ges. FS: 0,24 g, KH: 1,01 g, Zucker: 0,97 g, Eiweiß: 0,22 g, Salz: 0,33 g | | |

| | | | | | | | |
|----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------------|--|--|
| Dessert | Obstauswahl | Obstauswahl | Obstauswahl | Obstauswahl | Melonen Ananas Salat | | |
|----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------------|--|--|

| | | | | | | | |
|----------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| Veranstaltung | Gefüllte Blätterteigtaschen ^{2 3 a a1 c g i} | Gefüllte Blätterteigtaschen ^{2 3 a a1 c g i} | Gefüllte Blätterteigtaschen ^{2 3 a a1 c g i} | Gefüllte Blätterteigtaschen ^{2 3 a a1 c g i} | | | |
| | Gefüllter Wrap ^{a a1 f g j} Pita mit Tomatenfrischkäse ^{4 a a1 g} | Gefüllter Wrap ^{a a1 f g j} Pita mit Tomatenfrischkäse ^{4 a a1 g} | Gefüllter Wrap ^{a a1 f g j} Pita mit Tomatenfrischkäse ^{4 a a1 g} | Gefüllter Wrap ^{a a1 f g j} Pita mit Tomatenfrischkäse ^{4 a a1 g} | | | |
| | kJ: 1950,85, kcal: 467, Fett: 26,09 g, ges. FS: 5,94 g, KH: 44,22 g, Zucker: 7,63 g, Eiweiß: 11,98 g, Salz: 2,87 g | kJ: 1950,85, kcal: 467, Fett: 26,09 g, ges. FS: 5,94 g, KH: 44,22 g, Zucker: 7,63 g, Eiweiß: 11,98 g, Salz: 2,87 g | kJ: 1950,85, kcal: 467, Fett: 26,09 g, ges. FS: 5,94 g, KH: 44,22 g, Zucker: 7,63 g, Eiweiß: 11,98 g, Salz: 2,87 g | kJ: 1950,85, kcal: 467, Fett: 26,09 g, ges. FS: 5,94 g, KH: 44,22 g, Zucker: 7,63 g, Eiweiß: 11,98 g, Salz: 2,87 g | | | |

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

11=mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1=Mandeln, i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l